Quarta Giornata Pavese di Psiconeuroendocrinologia al Femminile
Il ginecologo come screener e come counselor
Pavia, Venerdì 10 novembre 2017
Aula C. Golgi – Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo

Razionale Scientifico

Siamo giunti alla 4° edizione della giornata pavese di aggiornamento sulla salute della donna nell'ottica integrata psiconeuroendocrina.

La prospettiva "al femminile" offre spunti davvero interessanti nell'ambito della "medicina di genere", un tema di grande attualità, sia sul versante delle politiche sanitarie in senso preventivo, sia sul fronte della messa a punto di percorsi diagnostici e terapeutici che abbracciano varie aree del benessere femminile nell'arco della vita. Questa edizione pone il ginecologo, medico della donna per eccellenza, "al centro" del convegno nella sua doppia veste di "screener" e di "counselor".

Negli ultimi anni si è dibattuto sull'importanza di visitare "la donna sana" dall'adolescenza alla menopausa, al fine di promuovere la salute riproduttiva e non solo, individuando in anticipo le vulnerabilità biomediche e psicosociali. Il ginecologo rappresenta dunque "la sentinella" vigile, capace di intercettare nella storia della donna elementi di rischio, guidandola verso percorsi specifici di prevenzione primaria e secondaria.

D'altra parte, il ginecologo rappresenta anche il "consulente" fidato sul versante di scelte importanti, come per esempio l'utilizzo di terapie ormonali sul versante contraccettivo ed extra-contraccettivo, che devono essere individualizzate sul profilo biopsicosociale della donna perché possano essere realmente efficaci.

La chiave psiconeuroendocrina è vincente perché favorisce la lettura della donna in senso multidimensionale, integrando la complessità delle conoscenze in un percorso che ha l'obiettivo di "prendersi cura" al di là della dimensione d'organo, ma con la consapevolezza che la "visione d'insieme" è l'unica possibile per fare la differenza nel ciclo vitale femminile.

Prenderemo in considerazione alcune patologie riproduttive frequenti, oltre che condizioni mediche e terapie ormonali, sottolineandone i risvolti multidisciplinari. Il nostro obbiettivo è quello di aggiornare i professionisti della salute femminile, promuovendo un approccio individualizzato per la messa a punto di strategie di prevenzione nella pratica clinica quotidiana.

Programma Scientifico

08.30-09.00 Registrazione dei partecipanti

09.00-09.30 Saluto delle Autorità

09.30-10.00 **Lettura magistrale:** Il valore preventivo della "well-woman visit"
Chiara Benedetto (Torino)
Introduce: **Arsenio Spinillo (Pavia)**

VULNERABILITÀ RIPRODUTTIVE I
Moderatori: **Chiara Benedetto (Torino), Arsenio Spinillo (Pavia)**

10.00-10.20 Il compromesso adattativo dell'amenorrea ipotalamica
Alessandro Genazzani (Modena)

10.20-10.40 L'ovaio policistico come patologia multisistemica
Costantino Di Carlo (Napoli)

10.40-11.00 L'endometriosi - oltre il dolore e l'infertilità
Stefano Luisi (Siena)

11.00-11.20 Discussione

11.20-11.40 *Pausa caffè*

11.40-12.10 **Lettura Magistrale:** L'effetto polivalente del progesterone/progestinici sul cervello
Roberto Cosimo Melcangi (Milano)
Introduce: **Luca Chiovato (Pavia)**

VULNERABILITÀ RIPRODUTTIVE II
Moderatori: **Luca Chiovato (Pavia), Arsenio Spinillo (Pavia)**

12.10-12.30 La tiroide e le sue vicissitudini nella vita della donna
Flavia Magri (Pavia)

12.30-12.50 L'iceberg dell'autoimmunità e la gravidanza
Fausta Beneventi (Pavia)

12.50-13.10 Identificare i profili di rischio nella menopausa prematura
Rossella E. Nappi (Pavia)

13.10-13.30 Discussione

13.30-14.30 *Pranzo*

14.30-15.00 **DIVERTISSEMENT**
L'elefantina di Napoleone: dal Bengala a Versailles fino a Pavia. Una storia curiosa
Paolo Mazzarello (Pavia)
Introduce: **Giorgio Sandrini (Pavia)**

15.00-15.30 **Lettura magistrale:** Estrogeni ed emicrania: un binomio a rischio stroke
Simona Sacco (L'Aquila)
Introduce: **Cristina Tassorelli (Pavia)**

TAVOLA ROTONDA: LA CONTRACCEZIONE ORMONALE TRA MENTE E CORPO. COME VIVERLA AL MEGLIO
Conducono: **Rossella E. Nappi (Pavia)**, **Pierluigi Politi (Pavia)**

15.30-15.50 Estrogeno naturale: quali vantaggi per la donna?
Franca Fruzzetti (Pisa)

15.50-16.10 Le nuove strategie progestiniche dall'adolescenza alla premenopausa
Anna Maria Paoletti (Cagliari)

16.10-16.30 Ma la mestruazione è sempre necessaria? Cosa pensano le donne–cosa pensano i medici
Giovanni Grandi (Modena)

16.30-16.50 Contrastare i timori del rischio oncologico con "i dati di fatto"
Nicoletta Biglia (Torino)

16.50-17.10 Scelte contraccettive e papilloma virus: quale counselling?
Barbara Gardella (Pavia)

17.10-17.30 Effetti collaterali: mito o realtà?
Natascia Brondino (Pavia), Ellis Martini (Pavia)

17.30-18.00 Discussione

18.00-18.15 Conclusioni
Rossella E. Nappi (Pavia), **Arsenio Spinillo (Pavia)**

Consegna e compilazione questionario ECM

Coffee station and refreshment

Presidente del Convegno: Prof. Arsenio Spinillo
Direttore della Clinica Ostetrica e Ginecologica – Fondazione IRCCS Policlinico S. Matteo
Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche – Università degli Studi di Pavia

Responsabile Scientifico: Prof.ssa Rossella E. Nappi
Centro per la Procreazione Medicalmente Assistita, di Endocrinologia Ginecologica e della Menopausa, Clinica Ostetrica e Ginecologica - Fondazione IRCCS Policlinico S. Matteo
Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche – Università degli Studi di Pavia.

Comitato Scientifico:
Prof. Luca Chiovato
Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica
Direttore UO di Medicina Interna e Endocrinologia
Fondazione Salvatore Maugeri IRCCS

Prof. Pierluigi Politi
Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento
Università degli Studi di Pavia
Direttore UO di Psichiatria, AO di Pavia

Prof. Giorgio Sandrini
IRCCS Fondazione Istituto Neurologico Nazionale C. Mondino, Pavia
Università degli Studi di Pavia

Segreteria Scientifica:
Dr. David Bosoni, Dr.ssa Laura Cucinella, Dr.ssa Silvia Martella, Dr.ssa Ellis Martini, Dr.ssa Manuela Piccinino, Dr.ssa Monica Prina, Dr.ssa Roberta Rossini, Dr.ssa Lara Tiranini

Centro per la Procreazione Medicalmente Assistita, di Endocrinologia Ginecologica e della Menopausa, Clinica Ostetrica e Ginecologica - Fondazione IRCCS Policlinico S. Matteo

Provider e Segreteria Organizzativa:
Nadirex International Srl
Via Riviera, 39 - 27100 Pavia
Tel. +39 0382 525714
Fax +39 0382 525736