

“Couplepause”

Un nuovo paradigma diagnostico-terapeutico per il benessere della donna e del partner nell’«età di mezzo»

Aula del ‘400 - Università degli Studi di Pavia
Pavia, 25 ottobre 2019

Razionale Scientifico

L’età di mezzo nella vita di una coppia coincide con l’età della menopausa nella donna, un periodo che comporta una serie di cambiamenti con un profondo impatto sul benessere e la qualità della vita.

Il ginecologo si confronta con una donna oggi sempre più attenta a molte dimensioni della sua longevità compresa quella che investe la sfera dell’intimità di coppia. Imparare a decodificare le necessità delle proprie pazienti nell’ottica della couplepause significa essere in grado di proporre diagnosi e terapie che valutino lo stato di salute propria e del partner nel contesto relazionale.

Il Gynogram, uno strumento di recente validazione, permette di esplorare la salute uro-genitale e sessuale della donna in una prospettiva innovativa che può portare a scelte davvero personalizzate che tengano conto del significato che la sessualità riveste per il benessere individuale e di coppia.

Nella pratica clinica, il modello biopsicosociale rappresenta la chiave per interventi davvero efficaci sui sintomi uro-genitali femminili con l’obiettivo di raggiungere un nuovo equilibrio sessuale non soltanto sul piano biomedico, ma soprattutto su quello affettivo e cognitivo.

Programma Scientifico

- 08.30-09.15 Registrazione dei partecipanti
09.15-09.30 Saluto delle autorità e presentazione degli obiettivi del Convegno

I SESSIONE - Cos’è la Couplepause

Moderatore: **R.E. Nappi (Pavia)**

- 09.30-10.00 La sessualità della donna va in pausa? Perché? - **A. Graziottin (Milano)**
10.00-10.30 E l’uomo? Presentazione del gynogram: uno strumento per la diagnosi integrata del dolore sessuale in menopausa - **E.A. Jannini (Roma)**
10.30-11.00 Discussione sul significato della Couplepause nella pratica clinica
11.00-11.30 Pausa Caffè

Focus sulla sindrome genitourinaria della menopausa

Moderatori: **A. Spinillo (Pavia), L. Chiovato (Pavia)**

- 11.30-11.50 La vagina come organo endocrino - **L. Vignozzi (Firenze)**
11.50-12.10 Microbiota e salute uro-genitale - **B. Gardella (Pavia)**
12.10-12.30 Lo Studio EVES - **R.E. Nappi (Pavia)**
12.30-12.50 Gli studi AGATA ed ANGEL - **A. Cagnacci (Genova)**
12.50-13.10 I sintomi genito-urinari nelle donne oncologiche - **C. Cassani (Pavia)**
13.10-13.30 Discussione

13.30-14.30 Pranzo

II SESSIONE - Strategie anti-couplepause

Tavola rotonda 1 “Feminine forever”

Moderatori: **A. Cagnacci (Genova), L. Vignozzi (Firenze)**

14.30-14.50 Intracrinologia e ruolo del dhea vaginale: una nuova frontiera - **C. Di Carlo (Catanzaro)**

14.50-15.10 Il punto su efficacia e sicurezza di ospemifene - **M.C. Meriggiola (Bologna)**

15.10-15.30 Acido ialuronico e altre terapie locali - **F. Murina (Milano)**

15.30-15.50 Il ruolo della laserterapia: una ampia esperienza multicentrica - **M. Gambacciani (Pisa)**

15.50-16.10 Discussione

16.10-16.30 Pausa Caffè

Tavola Rotonda 2 “We are a couple forever young!”

Moderatori: **B. Gardella (Pavia), H. Jallous (Pavia)**

16.30-16.50 Chirurgia intima femminile: quali dati? - **E. Fasola (Milano)**

16.50-17.10 Chirurgia protesica e altre terapie maschili - **D. Barletta (Pavia)**

17.10-17.30 Ringiovanire la relazione si può? - **R. Bernorio (Milano)**

17.30-17.50 Discussione

17.50-18.00 Chiusura dei lavori - **R.E. Nappi (Pavia)**

18.00 Consegna e compilazione questionario ECM