

## Faculty

### ANNAMARIA COLAO

Professore ordinario di Endocrinologia, Chairholder Cattedra Unesco "Educazione alla Salute e allo Sviluppo Sostenibile", Dipartimento di Medicina clinica e Chirurgia, Università Federico II, Napoli  
Primario UOC di Endocrinologia, diabetologia e andrologia, AOU Federico II, Napoli  
Presidente della Società Italiana di Endocrinologia

### ALESSANDRA GRAZIOTTIN

Professore ac, Dipartimento di Ostetricia e Ginecologia, Università di Verona  
Direttore, Centro di Ginecologia, H. San Raffaele Resnati, Milano  
Presidente, Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus

### STEFANO UCCELLA

Professore associato, Dipartimento di Ostetricia e Ginecologia, Università di Verona

### ROBERTA ANNIVVERNO

Responsabile Centro Psiche Donna, Ambulatorio Psichiatrico P.O.M. Melloni, ASST Fatebenefratelli - Sacco, Milano

### SILVIA BAGGIO

Dirigente Medico, Dipartimento per la tutela della salute e della qualità di vita della donna  
U.O.C. di Ostetricia e Ginecologia, International School of Surgical Anatomy IRCCS  
Ospedale "Sacro Cuore - Don Calabria", Negrar di Valpolicella (Verona)

### MARCELLO CECCARONI

Presidente ISSA - International School of Surgical Anatomy;  
Direttore, Dipartimento per la Tutela della Salute e della Qualità di vita della Donna, U.O.C. di Ostetricia e Ginecologia presso l'IRCCS Ospedale Sacro Cuore Don Calabria (Negrar di Valpolicella - Verona)

### CLAUDIO CRESCINI

Vicepresidente Associazione Ostetrici Ginecologi Ospedalieri Italiani (AOGO)

### ANGELA CUCCAROLLO

Assistente presso l'U.O.C. di Ginecologia e Ostetricia, Ospedale Alto Vicentino - Santorso (Vicenza);  
Medico in Formazione Specialistica, Scuola di Specializzazione in Ginecologia e Ostetricia,  
Università degli Studi di Verona

### MATELLA DEI

Ginecologa Endocrinologa, Firenze

### NICOLETTA DI SIMONE

Humanitas University Department of Biomedical Sciences, Humanitas University, Pieve Emanuele - Milano  
Unità multidisciplinare di patologia della gravidanza, Humanitas San Pio X, Milano

### DANIA GAMBINI

Consulente in Ginecologia e Ostetricia, Ospedale San Raffaele, Milano

### SABRINA RITA GIGLIO

SC Genetica Medica, Università di Cagliari

### FABIANA GIORDANO

Ostetrica, Esperta in Riabilitazione del pavimento pelvico;  
Referente Percorso Nascita Aziendale AORN "A. Cardarelli", Napoli;  
Referente Ambulatorio di Riabilitazione del pavimento pelvico AORN "A. Cardarelli", Napoli

### ANDREA GIUSTI

SSD Malattie Metaboliche Ossee e Prevenzione delle Fratture nell'Anziano,  
Dipartimento delle Specialità Mediche, ASL3, Genova

### GIOVANNI GRANDI

Azienda Ospedaliero-Universitaria di Modena, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche Materno-Infantili e dell'Adulto Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

### ELISA MASEROLI

SODc Andrologia, Endocrinologia Femminile e Incongruenza di Genere (Direttore Prof. L. Vignozzi),  
Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi, Firenze

### FILIPPO MURINA

Responsabile del Servizio di Patologia del tratto genitale inferiore e Centro menopausa,  
Ospedale V. Buzzi, Università degli Studi di Milano

### ANNA MARIA PAOLETTI

Professore ordinario fr. Università degli Studi di Cagliari

### NOVELLA RUSSO

Centro per la Menopausa, Demetra Centro Medico, Roma

### PAOLA SALZANO

Ginecologa presso studio privato, Napoli

### VINCENZO STANGHELLINI

Professore Ordinario di Medicina Interna, Direttore UO Medicina Interna, Dipartimento di Malattie dell'Apparato Digerente, IRCCS, Policlinico S. Orsola, Bologna

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

### Bold/Ad S.r.l.

Via Terraggio, 17 - 20123 Milano

Tel. 02 86917442

info@boldad.it

## PROVIDER E.C.M.

### idea-Z Project in progress S.r.l.

C.so G. Matteotti, 48 - 20081 Abbiategrasso (MI)

Tel. 02 9462227

info@idea-z.it

## COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CORSO

### AUTOSTRADE

- Autostrada del Sole (A1) uscita Corvetto dalla tangenziale Est
- Autostrada Milano Venezia (A4) uscita Corvetto dalla tangenziale Est

### TRASPORTO PUBBLICO

- Metropolitana: Linea 3 (Gialla). Fermata Lodi T.I.B.B. a 150 m
- Autobus: 90 - 91 - 92 a 100 m
- Ferrovie dello Stato: Stazione Centrale a 4 km
- Ferrovie Nord: Stazione Cadorna a 4 km

### Pagamento:

- € 150,00 + IVA 22%, per Specialisti Ginecologi (con crediti ECM)
- € 75,00 + IVA 22%, per altre Specialità, Specializzandi, Infermieri (previsto il solo attestato partecipazione - no crediti ECM)

### Modalità di pagamento:

Intestare il bonifico a: Bold/Ad S.r.l. - Banca d'appoggio:

BNL - IBAN IT77F 01005 01616 000000002728

Prego indicare nella causale: Iscrizione corso ECM FAG 23 Novembre 2022

Per informazioni: [info@idea-z.it](mailto:info@idea-z.it)

Con la sponsorizzazione non condizionante di

Diamond Sponsor



GEDEON RICHTER

Gold Sponsor



# DOLORE, INFIAMMAZIONE E COMORBITÀ in ginecologia e ostetricia

### Presidenti:

Annamaria Colao,  
Alessandra Graziottin,  
Stefano Uccella

MILANO  
23 Novembre 2022

GRAND VISCONTI  
PALACE HOTEL  
Viale Isonzo 14 - Milano

ECM n. 364701 ed. 1

Evento accreditato per Medici Chirurghi specialisti  
in Ginecologia e Ostetricia  
9 Crediti ECM - 9 ore formative

Con il Patrocinio di



Associazione Ginecologi Consultoria



SOCIETÀ ITALIANA  
DI GINECOLOGIA E OSTETRICIA

## PROGRAMMA DIDATTICO

08:00-08:30	Registrazione dei partecipanti
08:30-09:00	Presentazione del Corso Annunziata Colao (Napoli), Alessandra Graziottin (Milano), Stefano Uccella (Verona)
<b>09:00-11:00</b>	<b>Letture introduttive - Lo scenario del dolore nella donna. Stato dell'arte</b>  Moderatori: Nicoletta Di Simone (Milano), Stefano Uccella (Verona)
09:00-09:25	<b>Genomica e dolore: che cosa ci può rivelare lo studio del DNA?</b> Sabrina Rita Giglio (Cagliari)
09:25-09:50	<b>Ginecologia endocrino-metabolica: i trigger negletti di infiammazione e dolore nella donna</b> Annunziata Colao (Napoli)
09:50-10:15	<b>Che cosa c'è dentro il dolore pelvico? Dalla fisiopatologia al razionale di cura</b> Alessandra Graziottin (Milano)
10:15-10:40	<b>Intestino, microbiota e cervello viscerale: la prima regia del dolore</b> Vincenzo Stanghellini (Bologna)
10:40-11:00	Discussione
11:00-11:15	Coffee Break
<b>11:15-13:40</b>	<b>Sessione - Endometriosi e dolore: la sfida della diagnosi precoce e le strategie di cura</b>  - <b>PRIMA PARTE: Endometriosi e dolore in comorbilità: impatto sulla sessualità. Consensus di Strasburgo 2022</b>  Moderatori: Marcello Ceccaroni (Verona), Annunziata Colao (Napoli)
11:15-11:30	<b>Endometriosi, dolore e sessualità: come superare le persistenti omissioni diagnostiche?</b> Alessandra Graziottin (Milano)
11:30-11:45	<b>Dismenorrea e cicli mestruali abbondanti: sono predittivi di endometriosi e disfunzioni sessuali?</b> Angela Cuccarollo (Verona)
11:45-12:00	<b>Endometriosi: dolore sessuale e disfunzioni sessuali femminili in comorbilità</b> Elisa Maseroli (Firenze)
12:00-12:15	<b>Terapia medica per endometriosi, prima e dopo chirurgia: la sfida di proteggere salute e sessualità</b> Silvia Baggio (Verona)
	- <b>SECONDA PARTE: Endometriosi e dolore: strategie di cura</b>  Moderatori: Sabrina Rita Giglio (Cagliari), Vincenzo Stanghellini (Bologna)
12:15-12:30	<b>Contraccezione ormonale e controllo del dolore pelvico nell'adolescente</b> Metella Dei (Firenze)
12:30-12:45	<b>Progestinici e controllo del dolore: come personalizzare la scelta</b> Annunziata Paoletti (Cagliari)
12:45-13:00	<b>LARC ed endometriosi: ragioni della scelta</b> Giovanni Grandi (Modena)

13:00-13:25	<b>Letture - Il dolore pelvico da endometriosi: quando come e perché interviene il ginecologo chirurgo</b> Marcello Ceccaroni (Verona)
13:25-13:40	Discussione
13:40-14:30	Lunch
<b>14:30-15:30</b>	<b>Sessione - Dolore pelvico e comorbilità</b>  Moderatori: Alessandra Graziottin (Milano), Annunziata Paoletti (Cagliari)
14:30-14:55	<b>Letture - Il dolore vulvare: visione e strategie terapeutiche</b> Filippo Murina (Milano)
14:55-15:00	Discussione
15:00-15:25	<b>Letture - Il dolore genitale oncologico: quando, come e perché interviene il ginecologo oncologo</b> Stefano Uccella (Verona)
15:25-15:30	Discussione
<b>15:30-17:30</b>	<b>Sessione - Il dolore genitale e sessuale dopo il parto</b>  Moderatori: Roberta Anniverno (Milano), Claudio Crescini (Bergamo)
15:30-15:45	<b>Prevenzione del dolore in Ostetricia: focus sulla gravidanza</b> Nicoletta Di Simone (Milano)
15:45-16:00	<b>Prevenzione dei traumi perineali e del dolore correlato nel post parto</b> Claudio Crescini (Bergamo)
16:00-16:15	<b>Diagnosi e cura del dolore sessuale dopo il parto</b> Alessandra Graziottin (Milano)
16:15-16:30	<b>Testimonianza - L'allattamento materno: le vulnerabilità da proteggere</b> Cecilia C.
16:30-16:45	<b>Depressione e dolore dopo il parto</b> Roberta Anniverno (Milano)
16:45-17:00	<b>Valorizzare l'allattamento in un puerperio senza dolore</b> Fabiana Giordano (Napoli)
17:00-17:15	<b>Il ruolo dell'ossigenoterapia antidolore in puerperio</b> Dania Gambini (Milano)
17:15-17:30	Discussione
<b>17:30-18:40</b>	<b>Sessione - Il dolore in postmenopausa tardiva</b>  Moderatori: Alessandra Graziottin (Milano), Paola Salzano (Napoli)
17:30-17:55	<b>Il dolore osteomuscolare dopo la menopausa: diagnosi e strategie terapeutiche</b> Andrea Giusti (Genova)
17:55-18:10	<b>Sindrome genito-urinaria della menopausa: dalla fisiopatologia al ruolo degli androgeni</b> Dania Gambini (Milano)
18:10-18:25	<b>Sindrome genito-urinaria della menopausa: quando usare l'ospemifene</b> Novella Russo (Roma)
18:25-18:40	Discussione
18:40-19:00	<b>Conclusioni e compilazione questionario ECM</b>

## RAZIONALE SCIENTIFICO

Il dolore è la sirena d'allarme con cui il corpo segnala un problema di salute. E' il sintomo più comune in Medicina, e in assoluto il più disatteso, nelle donne ancor più che negli uomini. La disattenzione e la banalizzazione del dolore, o il ricorso ad analgesici prima di averne compreso il significato clinico, indica una crisi profonda della Medicina contemporanea, che perde al contempo uno strumento raffinato di diagnosi e il primo fattore di alleanza profonda tra medico e paziente. Indica di fatto un tradimento della missione di quell'ascolto competente e attivo di sintomi e segni che dovrebbe essere la via regia della diagnosi precoce.

Il dolore è sotteso da un'infiammazione di varia intensità, un micro-incendio biologico, con due volti. L'infiammazione fisiologica è finalizzata a risolvere il problema ("resolving") per ricreare armonia anatomica e funzionale. In quanto finalizzata e quindi fortemente progettuale, questo tipo di infiammazione ha un tempo e un'intensità limitate a rinnovare un tessuto o risolvere un danno (infettivo, traumatico, chimico, fisico...) con l'esito più auspicabile: la "restituzione ad integrum", il ritorno alla piena normalità anatomica e funzionale, come dicevano gli Antichi, con termine più efficace e meno riduttivo dello "scarless" anglosassone (senza cicatrice). Nella donna, l'ovulazione, la mestruazione e il parto sono esempi di infiammazione fisiologica in condizioni ottimali.

Se il processo fisiologico è perturbato, se la noxa patogena persiste, e/o non viene data adeguata e tempestiva attenzione diagnostica e terapeutica ai fattori predisponenti, precipitanti e di mantenimento del problema clinico, l'infiammazione diventa progressivamente patologica: non-resolving, a-finalizzata, cronica e sempre più distruttiva.

Il dolore, che ne è il sintomo più disturbante e inquietante, si cronicizza in parallelo e si complica nelle tre dimensioni che lo caratterizzano: dolore nocicettivo, dolore neuropatico, dolore nociplastico. Diventa allora una vera malattia in sé, che va a complicare ulteriormente il quadro clinico complessivo.

La missione della Fondazione è aumentare la motivazione all'ascolto tempestivo del dolore nella donna, la competenza clinica nel decifrare la fisiopatologia dell'infiammazione che lo sottende, la cultura interdisciplinare e la visione strategica per una terapia etiologica personalizzata ed efficace.

In questo Corso continueremo il percorso di crescita professionale condiviso negli anni con Colleghi e Colleghe. Tre sono gli strumenti essenziali da affinare:

1. ascolto precoce, tempestivo ed euristico, del sintomo dolore;
2. diagnosi articolata dell'infiammazione che lo sottende e dei fattori predisponenti, precipitanti e di mantenimento che la alimentano, con una rigorosa prospettiva fisiopatologica;
3. intervento diagnostico e terapeutico, auspicabilmente nel primo tempo della storia naturale di ogni patologia, quando le lesioni non sono ancora visibili con gli attuali mezzi di indagine, ma il corpo esprime con chiarezza, proprio grazie al sintomo dolore, che serie patologie sono già in corso.

Verranno approfondite in modo magistrale le implicazioni genomiche del dolore, gli aspetti endocrino-metabolici, la fisiopatologia del dolore pelvico, il grande ruolo dell'intestino nella regia stessa del dolore. L'endometriosi sarà focus privilegiato, con le perle emerse dalla Consensus di Strasburgo 2022 proprio sul fronte della diagnosi precoce del dolore pelvico e delle sue comorbilità. Il ruolo specifico delle terapie ormonali, contraccettive e progestiniche, nel controllo e nella modulazione del dolore verrà discusso in dettaglio. Dolore vulvare e dolore oncologico meriteranno uno spazio speciale. Rinnovato impegno diagnostico verrà dato al dolore dopo il parto, nelle sue diverse declinazioni, con un impegno specifico ad aiutare la donna in una fase della vita che resta ancora colpevolmente nell'ombra dell'attenzione ostetrico-ginecologica. Concluderemo una giornata clinicamente appassionante con la sessione dedicata al dolore dopo la menopausa.

Benvenuti quindi, con l'augurio di una stimolante crescita professionale, al servizio delle donne e delle loro famiglie, insieme.