



# EVOLUZIONE IN MENOPAUSA

MENOPAUSA 360°: CORPO, MENTE E ORMONI IN EVOLUZIONE

3<sup>a</sup> EDIZIONE

RESPONSABILE SCIENTIFICO: DOTT.SSA RAFFAELA DI PACE

MILANO 18 - 19 SETTEMBRE 2026

HOTEL DEI CAVALIERI MILANO DUOMO PIAZZA GIUSEPPE MISSORI 1 - MILANO

# RAZIONALE

Nel 2026, la menopausa si configura non più come un evento esclusivamente biologico, bensì come una complessa transizione fisiologica che coinvolge in modo integrato dimensioni endocrine, metaboliche, psicologiche e socio-relazionali. L'aumento dell'aspettativa di vita e il mutamento dei modelli socio-culturali rendono questa fase un periodo sempre più lungo e rilevante nel ciclo vitale della donna, con implicazioni significative in termini di salute pubblica.

La donna in età peri- e post-menopausale rappresenta oggi una popolazione attiva, consapevole e partecipe, con esigenze sanitarie articolate che richiedono un approccio clinico personalizzato, basato sull'evidenza e orientato al mantenimento della qualità della vita. In questo contesto, emerge la necessità di superare modelli interpretativi riduttivi, adottando una visione olistica e multidisciplinare della salute femminile.

Sulla base dei risultati e dell'ampio interesse scientifico emerso dalle prime due edizioni, questa terza edizione del congresso "Evoluzione Menopausa" si propone di consolidare e ampliare il confronto tra specialisti, promuovendo un aggiornamento continuo sulle più recenti evidenze in ambito diagnostico-terapeutico e preventivo.

Il congresso si articola come una piattaforma interdisciplinare che coinvolge ginecologia, endocrinologia, neurologia, dermatologia, nutrizione clinica, medicina estetica, sessuologia e oncologia, con l'obiettivo di integrare competenze diverse nella gestione globale della donna in menopausa.

Particolare attenzione sarà dedicata ai cambiamenti ormonali e metabolici e alle loro ripercussioni sistemiche, agli aspetti neuropsicologici e cognitivi, alla salute sessuale e relazionale, nonché alle strategie di prevenzione primaria e secondaria. Verranno inoltre approfondite le innovazioni terapeutiche, incluse le terapie ormonali e non ormonali, e i percorsi di presa in carico centrati sulla paziente.

In tale prospettiva, la menopausa deve essere interpretata come una fase dinamica del ciclo di vita, che richiede modelli assistenziali evoluti, un linguaggio scientifico aggiornato e un approccio integrato orientato all'empowerment e alla medicina di genere.

Il congresso intende favorire il dialogo tra professionisti sanitari, promuovendo una cultura condivisa della salute della donna, con l'obiettivo di migliorare gli esiti clinici e contribuire allo sviluppo di strategie sostenibili per il sistema sanitario.

CON IL PATROCINIO DI



# FACULTY

**Edoardo  
Banchi**  
Pistoia

**Massimiliano  
Brambilla**  
Milano

**Alessandro  
Bulfony**  
Milano

**Chiara  
Carzaniga**  
Monza

**Massimiliano  
Cazzaniga**  
Monza

**Alberto  
Cerasari**  
Milano

**Alberto  
Corsini**  
Milano

**Roberta  
Costanzo**  
Milano

**Giuseppe  
Di Fede**  
Milano

**Raffaella  
Di Pace**  
Milano

**Nicoletta  
Di Simone**  
Milano

**Marco  
Gambacciani**  
Lucca

**Alessandro  
Gambera**  
Brescia

**Alessandro D.  
Genazzani**  
Modena

**Giovanni  
Grandi**  
Modena

**Luca  
Malvezzi**  
Milano

**Matilde  
Morelli**  
Bologna

**Stefania  
Piloni**  
Milano

**Federica  
Rossi**  
Roma

**Stefano  
Salvatore**  
Varese

**Luca  
Sgro**  
Torino

**Arianna  
Siconolfi**  
Bologna

**Beatrice  
Taurelli Salimbeni**  
Milano

**Luigi  
Troisi**  
Milano

**Paolo  
Viganò**  
Milano

**Silvia  
Von Wuster**  
Bergamo

# PROGRAMMA

08.00 Registrazione Partecipanti

08.45 Saluti e benvenuto **Raffaella Di Pace, Alessandro Bulfoni, Roberto Carlo Rossi (Presidente Ordine dei Medici)**

## VENERDI 18 SETTEMBRE

### MENOPAUSA OLTRE L'APPARATO GINECOLOGICO

**Moderatrice: Nicoletta Di Simone**

09.00 Respirare bene per dormire bene, perchè l'insonnia non dipende solo dagli ormoni  
**Luca Malvezzi**

09.20 Tiroide in menopausa  
**Chiara Carzaniga**

09.40 Ipercolesterolemia: quando e con che razionale utilizzare le statine?  
**Alberto Corsini**

10.00 Climaterio: cambiamenti dei processi cognitivi e delle emozioni  
**Matilde Morelli**

10.20 Dolore, rigidità, forza: la mano come spia della transizione menopausale  
**Luigi Troisi**

10.40 **Coffee Break**

11.10 Quando l'alimentazione diventa un fattore fondamentale di benessere  
**Edoardo Banchi**

11.30 Disordini metabolici menopausali ed il rischio di tumori femminili  
**Massimiliano Cazzaniga**

11.50 Discussione

### MENOPAUSA COME MEDICINA DELLA LONGEVITÀ

12.00 Rischio cardiovascolare nella donna dall'età fertile alla menopausa  
**Alberto Cerasari**

12.20 Sistema Neurovegetativo e stress in menopausa. La medicina funzionale per la Longevità  
**Roberta Costanzo**

12.40 Integrazione nutrizionale nella longevità  
**Giuseppe Di Fedè**

13.00 Discussione

13.15 **Lunch**

### NUOVE TERAPIE

14.30 Quando un warning fa più rumore dei dati: la storia della terapia ormonale  
**Marco Gambacciani**

14.50 Climaterio, alterazioni neuroendocrine, disturbi cognitivi e ruolo della terapia ormonale sostitutiva  
**Alessandro D. Genazzani**

15.10 Linzagolix come traghettare la donna con fibromatosi uterina alla menopausa  
**Giovanni Grandi**

15.30 Trattamento dei fibromi uterini con Radiofrequenza  
**Silvia Von Wuster**

# PROGRAMMA

- 15.50** Contraccezione E4/DRSP - tra innovazione e sicurezza dall'adolescenza alla menopausa  
**Alessandro D. Genazzani**
- 16.10** Discussione
- 16.25** **Coffee break**
- 16.45** Inibitori delle neurochinine nel trattamento dei sintomi menopausali  
**Alessandro Gambera**
- 17.05** Donna ormoni ed osso: il ginecologo come primo alleato della prevenzione  
**Luca Sgro**
- 17.25** Ormoni Galenici nella donna in menopausa: tra personalizzazione terapeutica ed evidenza scientifica  
**Federica Rossi**
- 17.45** Fitoterapia e nutraceutica in menopausa  
**Stefania Piloni**
- 18.00** Discussione
- 18.00** Chiusura dei lavori

## SABATO 19 SETTEMBRE

### MENOPAUSA ONCOLOGICA

- 09.00** Oltre il controllo della malattia: la gestione della menopausa nelle breast cancer survivors  
**Beatrice Taurelli Salimbeni**
- 09.20** Gestione della menopausa dopo neoplasia ginecologica: quando è possibile la TOS?  
**Luca Sgro**
- 09.40** Discussione

### SINDROME GENITOURINARIA DELLA MENOPAUSA

- 10.00** Ruolo delle nuove terapie rigenerative  
**Massimiliano Brambilla**
- 10.20** Energy based devices nel trattamento della vescica iperattiva in menopausa  
**Stefano Salvatore**
- 10.40** Approccio integrato ai disturbi genito-urinari della menopausa: il contributo dell'ossigeno  
**Arianna Siconolfi**
- 11.00** La vulvodinia in menopausa, oltre la atrofia  
**Raffaella Di Pace**
- 11.20** Discussione
- 11.40** **Coffee break**

### COUPLEPAUSE QUANDO IL PROBLEMA DEVE ESSER CONSIDERATO DI COPPIA

- 12.00** Sesso, salute e prevenzione nell'uomo diversamente giovane: maturità o declino?  
**Paolo Viganò**
- 12.20** sessualità in menopausa: è davvero ora di appendere le scarpette al chiodo?  
**Raffaella Di Pace**
- 12.40** Discussione
- 13.00** Chiusura dei lavori

## Crediti formativi ECM

Il Provider sulla base delle normative vigenti, ha assegnato all'evento n. x Crediti Formativi ECM. Codice di riferimento evento RES n. 7990-xxxxx accreditato per n. 200 partecipanti. Ai fini dell'erogazione dei crediti è necessario seguire almeno il 90% dell'attività formativa.

## Obiettivo formativo

LINEE GUIDA - PROTOCOLLI - PROCEDURE.

## Il Corso è rivolto a:

Medico chirurgo specialista in dermatologia e venerologia; endocrinologia; malattie metaboliche e diabetologia; neurologia; oncologia; chirurgia generale; chirurgia plastica e ricostruttiva; ginecologia e ostetricia; urologia; medicina generale (medici di famiglia); scienza dell'alimentazione e dietetica; biologo; ostetrica/o; Fisioterapista.

## Quota d'iscrizione:

Medico specialista: € 180,00 + iva  
Specializzando: € 100,00 + iva

## L'iscrizione dà diritto a:

- Materiale didattico
- Coffee Break

Le iscrizioni verranno ritenute valide solo dopo il ricevimento dell'avvenuto pagamento non rimborsabile. Il Provider si riserva di apportare al programma tutte le variazioni che dovessero essere ritenute necessarie per ragioni tecniche e/o scientifiche.

## Badge

L'accesso al Corso sarà consentito esclusivamente agli iscritti in possesso di badge che dovrà essere mostrato al controllo degli ingressi.

## Privacy Policy

WEB EVENTS tratta tutti i dati personali in base al Regolamento Europeo GDPR General Data Protection Regulation e al Decreto Legislativo n. 196/2003. In particolare, per la registrazione al Corso WEB EVENTS raccoglie, salva ed elabora i dati personali dei partecipanti e necessita quindi del loro consenso.

## Iscrizione, questionari ECM e attestati

Per iscriversi al corso occorre registrarsi alla Piattaforma di formazione WEB EVENTS dal link sottostante. Il questionario ECM e la scheda di valutazione saranno compilabili online e disponibili sulla Piattaforma, al termine del corso e per le 72 ore successive. I partecipanti potranno scaricare autonomamente dalla stessa Piattaforma l'attestato di partecipazione e l'attestato ECM.

## Provider e Segreteria Organizzativa:



CONGRESS & COMMUNICATION

WEB EVENTS SRL  
ID ECM 7990  
Via Santo Stefano 11  
40125 Bologna  
tel. 320 3036769  
[www.webevents4.com](http://www.webevents4.com)

## Link d'iscrizione:

