

IL CORRIERE MEDICO

IL GIORNALE PIÙ LETTO DAI MEDICI

GIOVEDÌ 23 FEBBRAIO 2012

8

MEDICINA
ATTUALITÀ

CORRIERE MEDICO

23 FEBBRAIO 2012

Milano - FEDERICO FARFA

La strada da percorrere per divulgare i principi della sessualità consapevole è ancora lunga. Lo conferma un sondaggio promosso dal progetto "Scegli Tu" su un migliaio di ragazzi italiani: «Oltre la metà dei giovani ignora le regole basilari della sessualità consapevole. Ma non solo: conoscono poco il loro corpo e sottovalutano l'importanza dei controlli», rileva Nicola Surico, presidente della Società italiana di ginecologia e ostetricia (Sigo). «Il 23 per cento crede che si possa effettuare la prima visita ginecologica solo dopo avere già avuto rapporti, il 15 per cento solo dopo aver raggiunto la maggiore età: addirittura il 23 per cento pensa che la visita ginecologica sia impossibile per una ragazza vergine».

Discutibili preferenze

«E più di un giovane su quattro afferma che la pillola sia adatta solo alle maggiorenni». Dati su cui riflettere, cui

Un sondaggio conferma i gap informativi, il progetto Scegli Tu lancia il "Patentino dell'amore sicuro"

Giovani e disinformati sul sesso

Idee sbagliate su controlli, contraccezione e rischi

MATERIALI GRATUITI A PROVA DI TEENAGER

L'OPUSCOLO "Il patentino dell'amore sicuro" si compone di una prima parte dedicata alla teoria e di una serie di quiz per mettersi alla prova. La pubblicazione è disponibile su richiesta sul sito www.sceglitu.it per tutti i medici ma anche gli educatori e i genitori. Il sito propone materiali di vario tipo, che si possono avere gratuitamente su richiesta. Tra questi segnaliamo il "Kit per l'educazione sessuale" comprensivo di opuscoli di approfondimento, test, poster e slide per supportare l'azione dei medici che si recano nelle scuole per parlare di sessualità ai giovani. E' attivo anche il numero verde della contraccezione, gratuito anche da cellulare: 800-555323.



si affiancano altre notizie deludenti sulla contraccezione: ben il 59 per cento si affida al coito interrotto e il 54 per cento alla contraccezione di emergenza in sensibile crescita nel 2011 rispetto all'anno precedente (più di metà delle vendite sono effettuate tra le under 20). Ma non è ancora tutto.

«Il 71 per cento dei teenager si ritiene al riparo dalle malattie sessualmente trasmesse perché "si fida del partner". E infatti si vedono sempre più infezioni genitali, soprattutto condilomi», afferma Alessandra Graziottin, direttore del centro di ginecologia del San Raffaele Re-snati di Milano. Per cercare di sbloccare la situazione, la

Sigo, con il contributo di Bayer, ha messo a punto il "Patentino dell'amore sicuro", da distribuire ai ragazzi.

La paura di chiedere

«In molti casi - spiega Chiara Micheletti, psicoterapeuta dell'Università Bocconi di Milano - i giovani sono consapevoli di non sapere ma l'età li porta spesso a non chiedere per non sembrare disinformati o immaturi. Fra di loro si raccontano tutto e il contrario di tutto e i più influenzabili ne pagano le conseguenze. Questa nuova iniziativa avrà un sicuro riscontro perché evoca il patentino per lo scooter cui tutti tengono, richiama il gioco e non è allarmistica».

Più della metà dei giovani ignora le nozioni di base di una sessualità consapevole.

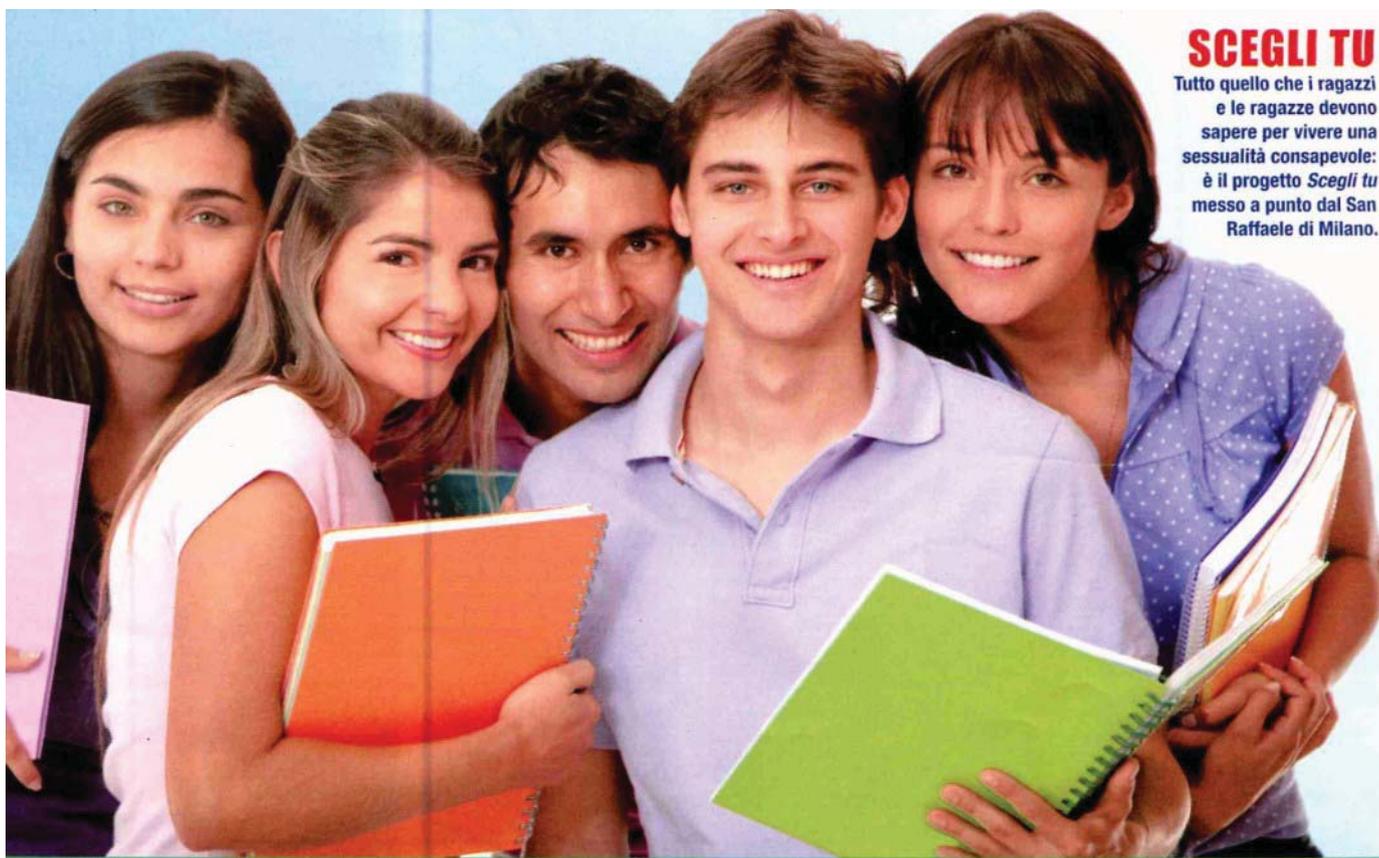
Proprio a loro si rivolge il progetto preparato dal Centro di Ginecologia del San Raffaele di Milano

RAGAZZI, ARRIVA IL PATENTINO A PUNTI

PER FARE L'AMORE SENZA... INCIDENTI!

Dalla contraccezione alle malattie infettive, dalle false opinioni ai comportamenti

a rischio: ecco tutte le istruzioni per non sbagliare. Con tanto di quiz per farsi l'esame



SCEGLI TU

Tutto quello che i ragazzi e le ragazze devono sapere per vivere una sessualità consapevole: è il progetto *Scegli tu* messo a punto dal San Raffaele di Milano.

Oltre la metà dei ragazzi italiani ignora le regole basilari della sessualità consapevole: il 51 per cento ritiene la doppia protezione (pillola e preservativo) inutile, o addirittura di ostacolo al rapporto. E ancora, il 71 per cento si crede al riparo dalle malattie sessualmente trasmissibili (Mst) perché si fida del partner, il 28 per cento adotta meno precauzioni dopo la "prima volta", il 54 per cento si affida alla contraccezione di emergenza (pillola del giorno dopo, che nel 2011 ha regi-

strato un più 4 per cento con 357.800 unità vendute, oltre la metà nelle under 20) e il 59 per cento al coito interrotto.

Uno su due non sa le regole del gioco

«Un adolescente su 2 si mette alla guida della sessualità senza conoscere il "codice della strada"», afferma la professoressa Alessandra Graziottin, direttore del Centro di Ginecologia del San Raffaele Resnati di Milano, nel commentare i risultati del sondaggio pro-

mosso dal progetto *Scegli tu* nel gennaio di quest'anno. Per colmare questa lacuna, i ginecologi hanno messo a punto il *Patentino dell'amore sicuro*, un opuscolo che da oggi potrà essere da loro utilizzato nelle scuole per rendere più fruibile l'educazione sessuale e offrire agli studenti un immediato e quantificabile riscontro delle proprie competenze. Come l'analogo manuale di guida, si compone infatti di una prima parte dedicata alla teoria e ai quiz per mettersi alla prova. Alla fine, è possibile conteg-

giare i punti accumulati o persi per un auto-esame.

«I giovani sono pieni di false convinzioni. Il 27 per cento crede che la pillola sia adatta solo alle maggiorenni, il 23 per cento pensa che la visita ginecologica sia impossibile per una ragazza vergine», continua il professor Nicola Surico, presidente della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (Sigo). «Noi riteniamo che coinvolgerli, maschi e femmine, sia determinante per promuovere una vera e propria "alfabetizzazione" alla

salute e alla promozione di stili di vita corretti, anche in campo riproduttivo e sessuale. Una consulenza contraccettiva appropriata rappresenta un fondamentale intervento di prevenzione, tanto più efficace quanto più personalizzata sul nostro interlocutore. Per questo, iniziative come il *Patentino*, che parlano la stessa lingua dei giovani, sono vincenti». L'opuscolo, disponibile per tutti i medici, gli educatori e i genitori sul sito www.sceglitu.it, sarà inoltre distribuito anche a tutti i ginecologi del territorio.

Tutti i "misteri" della pillola sconosciuta

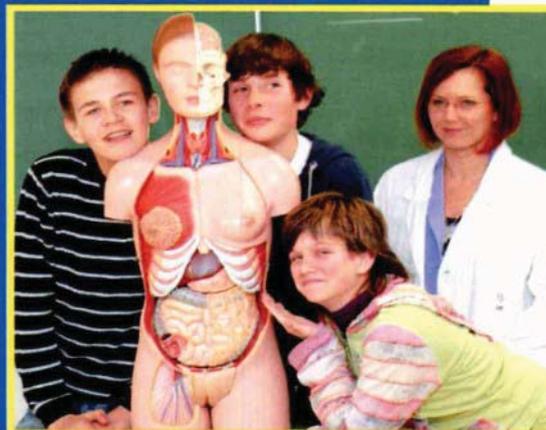
«È importante che uno strumento dedicato ai giovani arrivi anche agli adulti che con loro si relazionano», afferma la professoressa Chiara Micheletti, psicologa e psicoterapeuta dell'Università Bocconi di Milano, «non solo per condividere un linguaggio comune, ma anche perché tenere in mano un opuscolo aiuta ad aprirsi meglio, stimola a far domande, crea più facilmente la discussione, con tempi di conversazione e di ascolto più efficaci».

Il citato sondaggio del progetto *Scegli tu* ha coinvolto 1.000 ragazzi intervistati a Milano, Roma e Napoli. La misura del vuoto informativo è evidente dalle centinaia di richieste che giungono ogni settimana nell'area "l'esperto risponde" di *Scegli tu*. «In testa alla classifica dei dubbi più frequenti si trovano le domande sulla pillola contraccettiva che rimane tuttora "misteriosa" per molte ragazze», commenta la professoressa Graziottin. Le

L'OPUSCOLO DI EDUCAZIONE SESSUALE INDIRIZZATO A GIOVANI, GENITORI E GINECOLOGI REDATTO DALL'ÉQUIPE DI ESPERTI

Mettersi il casco, fare il tagliando e lavori in corso: così la "scuola guida" del sesso insegna a conoscersi

L'opuscolo dedica ampio spazio alla contraccezione: dal "libretto di istruzioni" per la pillola, all'obbligo di indossare il "casco" per approfondire tutti i vantaggi del preservativo. Ma insiste anche sulla "manutenzione del veicolo", per spiegare come sono strutturati e come funzionano gli apparati riproduttori maschili e femminili, dai "lavori in corso" (mestruazioni) al "tagliando annuale", cioè la visita periodica di controllo dallo specialista. «La preservazione della fertilità e della salute riproduttiva delle giovani donne rientra fra le priorità della Sigo», spiega il presidente Surico. «A questo proposito, non solo siamo impegnati sul fronte della contraccezione consapevole ma anche nella prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili, in particolare del virus Hpv (con un gruppo di lavoro dedicato) e nel trattamento dell'endometriosi (una malattia che molto spesso determina sterilità)». Proporre progetti innovativi è un "marchio di fabbrica" di *Scegli Tu* che negli anni ha prodotto numerosissimi materiali, tutti disponibili gratuitamente su richiesta, grazie al sostegno di Bayer al progetto. In particolare, è stato realizzato il kit per l'educazione sessuale comprensivo di opuscoli di approfondimento, test, poster e slide per supportare i medici che in ogni parte d'Italia si recano nelle classi per sensibilizzare e formare gli studenti.



«La chiave di accesso al mondo dei giovani», conclude la professoressa Chiara Micheletti, psicologa e psicoterapeuta dell'Università Bocconi di Milano, «è incuriosirli e stimolarli. In molti casi sono consapevoli di non sapere, ma l'età li porta spesso a non chiedere per non sembrare disinformati o immaturi. Fra di loro si raccontano tutto e il contrario di tutto e i più influenzabili ne pagano le conseguenze. Questa nuova iniziativa avrà un sicuro riscontro perché è un'idea nuova, evoca il patentino per lo scooter cui tutti tengono, richiama il gioco e non è allarmistica».

bufale e i falsi miti si sprecano: dalla necessità di interrompere l'assunzione, alla durata della copertura contraccettiva.

«Spiegare quanto questo anticoncezionale», continua la professoressa Graziottin, «il più sicuro in assoluto, possa essere alleato della salute e anche della bellezza è una misura fondamentale per ridurre in maniera concreta le gravidan-

ze indesiderate e proteggere la fertilità delle nostre giovani. Secondo il principio della ricompensa, infatti, ciascuno continua nel tempo il comportamento che dà maggiore soddisfazione fisica ed emotiva. La pillola non fa eccezione: ogni donna ha più probabilità di continuare a usarla, se le garantisce una perfetta sicurezza aumentando allo stesso

tempo il benessere personale. Allo stesso tempo, dobbiamo spiegare l'importanza di non abbassare la guardia nei confronti delle Mst anche quando si conosce bene il partner, perché non possiamo sapere che rapporti ha avuto in passato e le infezioni possono restare silenti per molto tempo».

di **Laura Avalle**
laura.avalle@gveditore.com



il sesso, questo sconosciuto

Metà dei ragazzi italiani ignora le regole base di una sessualità consapevole: il 51% ritiene che la doppia protezione (pillola + preservativo) sia inutile e di intralcio, il 71% pensa di essere al riparo dal rischio di malattie sessuali perché si fida del partner, il 28% adotta precauzioni solo dopo la prima volta, il 59% si affida al coito interrotto e il 54% alla contraccezione d'emergenza. Sono i dati del sondaggio promosso dal progetto "Scegli tu", che ha portato alla realizzazione da parte dei ginecologi di un "patentino dell'amore sicuro", che aiuta i ragazzi a verificare le loro competenze in materia. «I giovani sono pieni di false convinzioni» dice il professor Nicola Surico, presidente della Società italiana di ginecologia e ostetricia (Sigo). «Coinvolgere maschi e femmine è determinante per promuovere un'alfabetizzazione alla salute e alla promozione di stili di vita corretti in campo riproduttivo e sessuale». L'opuscolo è disponibile su www.sceglitu.it e sarà distribuito ai ginecologi.

