

Visto love Un opuscolo aiuta i giovani ad affrontare con sicurezza le loro prime volte

Ragazzi, per fare sesso prendete la... patente

La Società italiana di ginecologia e ostetricia ha realizzato un test, simile graficamente a quelli che insegnano le regole del codice della strada, dedicato agli adolescenti che, rispondendo alle domande, possono verificare il loro reale grado di conoscenza dei cosiddetti argomenti «tabù». E scoprire, per esempio, che il coito interrotto non è una garanzia contro le gravidanze indesiderate e che fumare è molto peggio che avere le tanto temute... dimensioni ridotte

di Rosanna Frati
Milano, marzo.

D'ora in poi agli adolescenti la patente non servirà solo per guidare il motorino, ma anche per vivere la propria sessualità. La Società italiana

di ginecologia e ostetricia (Sigo), infatti, ha elaborato una sorta di manuale, con le istruzioni per l'uso, destinato agli adolescenti di entrambi i sessi dai 14 ai 18 anni. Simile, anche graficamente, ai manuali che servono a prende-

re la patente, ha una parte teorica, e una riservata ai quiz, per verificare se le istruzioni sono state ben assimilate e calcolare il proprio punteggio di «conoscenza» dei misteri del sesso.

L'iniziativa della Sigo è nata dalla consapevolezza che, se è forte negli adolescenti il naturale desiderio di sperimentare le gioie del sesso, molto spesso i ragazzi e le ragazze italiani conoscono ben poco sull'argomento, e quel poco che sanno è spesso frutto di pregiudizi e di false credenze. Una recente indagine promossa proprio dalla Sigo ha messo in luce le lacune dei giovani in questo campo e il grande bisogno di informazione. Su mille intervistati a Milano, Roma e Napoli, uno su due ha rivelato la propensione ai rapporti a rischio, non protetti cioè dalle gravidanze indesiderate e dalle malattie sessualmente trasmissibili. «E così stanno riemergendo anche tra i giovani antiche infezioni veneree, come la tricomoniasi e la gonorrea, mentre aumentano i casi di papilloma virus e di clamidia», sostiene il professor Nicola Surico, presidente della Sigo e direttore della Clinica ginecologica dell'Università Piemonte Orientale. «Mentre lo scorso anno le gravi-

danze di ragazze sotto i 18 anni sono state 10 mila, con il primato della Campania che ha superato la Sicilia».

Ma quali sono i pregiudizi più comuni e le verità più sottovalutate dai giovani? E ancora, quali sono le vere e proprie bufale che circolano tra gli adolescenti, e che determinano i comportamenti più a rischio? Il professor Surico ci aiuta a far chiarezza.

Il patentino dell'amore sicuro può essere letto e «studiato» dai giovani in autonomia, o c'è bisogno di un adulto (genitore o professore che sia)?

«Il linguaggio molto semplice e la similitudine con la guida dell'auto o del motorino lo rendono molto accattivante per i giovani, che quindi non hanno bisogno di alcun "traduttore"».

Molto si insiste sulla doppia protezione: contraccettivo e pre-

l'esperto



Risponde alle domande Nicola Surico, presidente della Società italiana di ginecologia e ostetricia (Sigo).

Alcune "certezze" sono soltanto "bufale"

Il vero e falso dell'amore

È impossibile rimanere incinta nel primo o nell'ultimo giorno di mestruazioni.

Falso

È raro ma non impossibile, perché può succedere a volte che l'ovulazione e le mestruazioni si verifichino nello stesso tempo, oppure a brevissima distanza.

La posizione scelta favorisce la possibilità di rimanere incinta.

Falso

Non dipende dalla posizione rimanere incinta: gli spermatozoi sono infatti dotati di una «coda» che permette loro di muoversi.

La lunghezza del pene è fondamentale per dare piacere a una ragazza.

Falso

La possibilità di avere un rapporto sessuale soddisfacente per entrambi i partner non dipende dalle dimensioni degli organi genitali.

Chi si abitua alla sessualità esplicita su Internet è più a rischio di adottare comportamenti scorretti nella vita reale.

Vero

Chi ha questo tipo di comportamenti sul web, tende ad avere rapporti non protetti nella vita reale, usando sempre meno precauzioni. Ciò comporta un aumento di gravidanze indesiderate, ma soprattutto la diffusione di malattie.

Fumare sigarette per lungo tempo può causare disfunzione erettile.

Vero

Gli effetti peggiori del fumo si manifestano a livello cardiovascolare, con conseguenze sul piano genitale: nei maschi causa deficit di erezione, nelle femmine possibili problemi di eccitazione, vale a dire ad esempio secchezza vaginale, dolore durante i rapporti e difficoltà a raggiungere l'orgasmo.

TEST LE MESTRUAZIONI

1. Quando si hanno le mestruazioni?
 - 1. Da quando cominciano a comparire le prime mestruazioni
 - 2. Da quando cominciano a comparire le prime mestruazioni
 - 3. Da quando cominciano a comparire le prime mestruazioni
 - 4. Da quando cominciano a comparire le prime mestruazioni
2. Il ciclo mestruale...
 - 1. È regolare e dura da 28 a 35 giorni
 - 2. È regolare e dura da 28 a 35 giorni
 - 3. È regolare e dura da 28 a 35 giorni
 - 4. È regolare e dura da 28 a 35 giorni
3. La mestruazione...
 - 1. È un sintomo di gravidanza
 - 2. È un sintomo di gravidanza
 - 3. È un sintomo di gravidanza
 - 4. È un sintomo di gravidanza
4. La mestruazione...
 - 1. È un sintomo di gravidanza
 - 2. È un sintomo di gravidanza
 - 3. È un sintomo di gravidanza
 - 4. È un sintomo di gravidanza
5. La mestruazione...
 - 1. È un sintomo di gravidanza
 - 2. È un sintomo di gravidanza
 - 3. È un sintomo di gravidanza
 - 4. È un sintomo di gravidanza
6. Il ciclo mestruale...
 - 1. È regolare e dura da 28 a 35 giorni
 - 2. È regolare e dura da 28 a 35 giorni
 - 3. È regolare e dura da 28 a 35 giorni
 - 4. È regolare e dura da 28 a 35 giorni
7. L'ovulazione...
 - 1. È un sintomo di gravidanza
 - 2. È un sintomo di gravidanza
 - 3. È un sintomo di gravidanza
 - 4. È un sintomo di gravidanza
8. Il ciclo mestruale...
 - 1. È regolare e dura da 28 a 35 giorni
 - 2. È regolare e dura da 28 a 35 giorni
 - 3. È regolare e dura da 28 a 35 giorni
 - 4. È regolare e dura da 28 a 35 giorni
9. La mestruazione...
 - 1. È un sintomo di gravidanza
 - 2. È un sintomo di gravidanza
 - 3. È un sintomo di gravidanza
 - 4. È un sintomo di gravidanza
10. La mestruazione...
 - 1. È un sintomo di gravidanza
 - 2. È un sintomo di gravidanza
 - 3. È un sintomo di gravidanza
 - 4. È un sintomo di gravidanza

TEST DISTURBI FEMMINI

1. La mestruazione...
 - 1. È un sintomo di gravidanza
 - 2. È un sintomo di gravidanza
 - 3. È un sintomo di gravidanza
 - 4. È un sintomo di gravidanza
2. La mestruazione...
 - 1. È un sintomo di gravidanza
 - 2. È un sintomo di gravidanza
 - 3. È un sintomo di gravidanza
 - 4. È un sintomo di gravidanza
3. La mestruazione...
 - 1. È un sintomo di gravidanza
 - 2. È un sintomo di gravidanza
 - 3. È un sintomo di gravidanza
 - 4. È un sintomo di gravidanza
4. La mestruazione...
 - 1. È un sintomo di gravidanza
 - 2. È un sintomo di gravidanza
 - 3. È un sintomo di gravidanza
 - 4. È un sintomo di gravidanza
5. La mestruazione...
 - 1. È un sintomo di gravidanza
 - 2. È un sintomo di gravidanza
 - 3. È un sintomo di gravidanza
 - 4. È un sintomo di gravidanza
6. La mestruazione...
 - 1. È un sintomo di gravidanza
 - 2. È un sintomo di gravidanza
 - 3. È un sintomo di gravidanza
 - 4. È un sintomo di gravidanza
7. La mestruazione...
 - 1. È un sintomo di gravidanza
 - 2. È un sintomo di gravidanza
 - 3. È un sintomo di gravidanza
 - 4. È un sintomo di gravidanza
8. La mestruazione...
 - 1. È un sintomo di gravidanza
 - 2. È un sintomo di gravidanza
 - 3. È un sintomo di gravidanza
 - 4. È un sintomo di gravidanza
9. La mestruazione...
 - 1. È un sintomo di gravidanza
 - 2. È un sintomo di gravidanza
 - 3. È un sintomo di gravidanza
 - 4. È un sintomo di gravidanza
10. La mestruazione...
 - 1. È un sintomo di gravidanza
 - 2. È un sintomo di gravidanza
 - 3. È un sintomo di gravidanza
 - 4. È un sintomo di gravidanza



INCONSAPEVOLI

Due ragazzi innamorati. Recenti indagini statistiche dimostrano che, in materia di sesso, l'ignoranza tra gli adolescenti è ancora diffusa.

Il kit completo va chiesto al medico

I quesiti sono anche su Internet



Il patentino dell'amore sicuro si trova sul web, e si può scaricare all'indirizzo www.sceglitu.it, il sito di informazione sulla contraccezione promosso dalla Società italiana di ginecologia e ostetricia (Sigo). Ragazzi e ragazze possono rispondere online a una versione ridotta dei test, in modo da verificare in breve le proprie lacune, in materia di sesso e salute. Insegnanti e ginecologi che fanno lezione nelle scuole possono invece richiedere alla Sigo il kit completo sull'educazione sessuale (oppure scaricarlo dal sito).

servativo. Perché?

«Non basta usare un contraccettivo, il migliore dei quali per le adolescenti, secondo noi ginecologi, è quello ormonale, vale a dire la pillola. Perché il sesso sia sicuro e non a rischio di infezioni sessualmente trasmesse, è necessario anche il profilattico. Soprattutto quando si hanno partner diversi, come succede tra le giovanissime, oppure quando si frequenta un nuovo partner che non si conosce bene».

A leggere l'opuscolo, la responsabilità del sesso sicuro sembra pesare di più sulle spalle delle ragazze...

«Purtroppo è vero, perché

i ragazzi sono un po' incoscienti, meno maturi delle ragazze che, oltretutto, subiscono di più le conseguenze negative del sesso a rischio. È difficile che sia il maschio a proporre l'uso del profilattico, anche perché riduce un po' la sensazione di contatto».

Come utilizzare il preservativo nel modo corretto?

«Bisogna seguire determinate istruzioni, come per esempio acquistarlo delle misure adeguate, né troppo grande, né troppo piccolo. Deve essere indossato prima di qualsiasi contatto con la vagina e, nel momento dell'estrazione, bisogna te-

nerlo fisso sul pene con le mani, in modo che non si versi del seme all'interno».

Tra le bufale che circolano: la prima volta non si rimane incinte.

«Assolutamente falso: se la ragazza è nella fase ovulatoria rischia di rimanere gravida. Lo stesso avviene con il coito interrotto, che un'altra falsa credenza, dura a morire, dà per sicuro sul piano contraccettivo. Il motivo è semplice: gli spermatozoi

“Prendere la pillola protegge oggi la fertilità futura”

vengono emessi anche prima dell'ejaculazione».

Un'altra: il sesso orale non presenta nessun rischio di trasmissione di malattie.

«Non comporta rischi per la gravidanza, ma può essere causa di malattie sessualmente trasmissibili. Non solo l'Hiv, vale a dire il virus dell'Aids, ma anche il papilloma virus può essere contratto con il rapporto orale (anche senza contatto con il seme, ma soltanto con il pene). Anche i maschi possono contrarre il papilloma virus con il *cunnilingus*».

Ancora un pregiudizio: la visita dal ginecologo si può fare solo da maggiorenni, o dopo che si è persa la verginità.

«La prima visita andrebbe fatta verso i 14 anni, non appena si è entrate in età fertile e anche da vergini. Per verificare che non ci siano anomalie nell'apparato riproduttivo. Alcune piccole malformazioni possono essere risolte, se diagnosticate precocemente».

Molte pagine del patentino sono dedicate alla pillola anticoncezionale. A quale età si può iniziare a prenderla?

«A partire dai 14 anni e per molti anni di seguito, senza intervalli. Gli effetti collaterali sono lievi, grazie ai dosaggi ormonali ridotti delle pillole di oggi, e spariscono nel volgere di un breve tem-

po. Al contrario è molto utile perché, oltre a essere un metodo anticoncezionale sicuro, nelle giovanissime aiuta a mantenere la ciclicità mestruale e riduce l'acne. Inoltre protegge la futura fertilità nelle donne, che al giorno d'oggi hanno la tendenza a ritardare il primo figlio. Mettere le ovaie a riposo, aumenta le possibilità di concepire più avanti negli anni».

La pillola del giorno dopo spesso viene scambiata con quella abortiva...

«È invece un contraccettivo di emergenza, che la donna o la ragazza assume

quando ha avuto un rapporto a rischio. In Italia, al contrario di altri Paesi europei dove la vendita è libera in farmacia, occorre la ricetta medica, anche del medico di base. Per le minorenni ci vuole l'assenso dei genitori. Nei casi più urgenti ci si può rivolgere anche al pronto soccorso, non generico, ma ostetrico».

È efficace la vaccinazione contro il papilloma virus?

«Certamente. Le ragazze andrebbero vaccinate attorno ai 12/13 anni o comunque prima di iniziare l'attività sessuale. Noi della Sigo stiamo proponendo di estenderla anche ai maschi, perché nella maggior parte dei casi è l'uomo a trasmettere il papilloma virus».

Visita dall'andrologo: è consigliata ai ragazzini?

“Si dovrebbe andare a 12-13 anni dall'andrologo”

«Attualmente c'è una campagna che propone la visita andrologica gratuita ai ragazzi di 12-13 anni. È più necessaria che mai, perché i maschi non fanno più la visita di leva, durante la quale un tempo venivano identificate o escluse le malformazioni dell'apparato genitale, come ad esempio la ritenzione di un testicolo. Sarà poi l'andrologo a stabilire se ripetere la visita con regolarità».

Rosanna Frati