MODALITA' DI ISCRIZIONE

PER GLI INTERNI

e-mail: benessereinmenopausa@gmail.com

PER GLI ESTERNI

e-mail: benessereinmenopausa@gmail.com

FAX: 0321.3733659

ASSEGNAZIONE CREDITI ECM:

I crediti ECM verranno assegnati solo ed esclusivamente in caso di

- presenza al corso per il 90% delle ore previste
- superamento della verifica di apprendimento
- compilazione del questionario di gradimento del corso e dei docenti
- presenza sui registri di tutte le firme di entrata e uscita

PROGETTISTA DEL CORSO

Prof. Nicola Surico

RESPONSABILE SCIENTIFICO

L. Leo &
D. Surico

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

C.Codecà, R.Fiorentino,S. Zorzetti
Fax 0321.3733659
e-mail:benessereinmenopausa@gmail.com

Azienda Ospedaliero Universitaria		MAGGIORE DELLA CARITA' DI NOVARA

Evento residenziale

La salute delle donne e il benessere in menopausa

Hot flashes. Il sintomo, le cause e i nuovi trattamenti non ormonali

20 aprile 2013

Ore 8,15 - 12,30

AOU Maggiore della Carità
Aula Magna
Corso Mazzini 18
Novara

Corso ACCREDITATO ECM
Crediti calcolati: 3

AREA TEMATICA

Prevenzione e promozione della salute

FINALITÀ

Confronto plurispecialistico sul trattamento non ormonale delle vampate di calore

OBIETTIVO

Fornire un'informazione aggiornata su come affrontare i problemi che possono conseguire alla menopausa, soprattutto nelle donne portatrici di neoplasie ormonosensibili.

ARTICOLAZIONE

Il corso si articola in una giornata con relazioni frontali. È prevista una edizione, a cui possono prendere parte settanta partecipanti.

Richiesti i patrocini a:
SIGO
SNAMI
FIMG
Collegio Ostetriche Novara
Ordine dei Farmacisti delle Province di NOVARA e VCO

PROGRAMMA

Ore 8,15
Registrazione dei partecipanti.
Ore 8,30
Obiettivi del congresso e saluto delle Autorità

Sessione 1
Moderatori: Venza A., Surico D., Plata R.
Ore 9,00. La transizione alla menopausa: aspetti ormonali e clinici (Marzullo P.)
Ore 9,20. Lo stile di vita (alimentazione appropriata e attività fisica) per contrastare le problematiche post-menopausali e ridurre i rischi tumorali (Zorzetti S.)
Ore 09,50. Fisiologia delle hot-flashes e la cura alternativa (Molinari C.)
Ore 10,10. Integratori: omega3, fitoestrogeni, calcio, vitamina D (Fiorentino R.)
Ore 10,30 I disturbi dell'apparato urogenitale da carenza estrogenica (Giana M.)
Ore 10,50. Il ruolo dell'ecografia transvaginale in età menopausale (Vigone A.)
Ore 11,10. La menopausa e il tumore della mammella: terapie non ormonali (Gallarotti E.)

Sessione 2
Moderatori: Fratter A., Lapidari C., Leo L.
Ore 11,10. Fisiologia delle Hot Flash e la cura alternativa (Molinari C.)
Ore 11,30. Resveratrolo: descrizione della molecola e fondamenti clinici (Fratter A.)
Ore 11,50. Hot flash: se i medici non fossero farmacologi? Presentazione di un progetto pilota dell'ambulatorio della menopausa della Clinica Ginecologica dell'AOU di Novara (Codecà C., Brambilla R.)

Ore 12,10. Questionari di gradimento

DESTINATARI:

L'evento si rivolge agli operatori aziendali che si occupano della salute e del benessere femminile.

È stato richiesto l'accreditamento ECM per le professioni di medico, ostetrica/o, chimico, dietista, farmacista.

DOCENTI

- Brambilla R.
- Codecà C.
- Fiorentino R.
- Fratter A.
- Gallarotti E.
- Giana M.
- Lapidari C.
- Leo L.
- Marzullo P.
- Molinari C.
- Plata R.
- Surico D.
- Surico N.
- Venza A.
- Vigone A.
- Zorzetti S.

PROGRAMMA DETTAGLIO

La salute delle donne e il benessere in menopausa				
Novara – Aula Magna Ospedale Maggiore della Carità – C.so Mazzini 18				
1° GIORNATA				
Sessione 1	***Dalle ore 08:30alle ore 11:10***	***Titolo/argomento***	***Metodi Didattici****	***Docenti / sostituti***
	Dalle ore 08.30 alle ore 09.00	Apertura della Sessione e Saluto delle Autorità		Prof. Surico N. Venza A. Lapidari C.
	Dalle ore 09.00 alle ore 09.20	La transizione alla Menopausa: aspetti ormonali e clinici	LRP	Marzullo P.
	Dalle ore 09.20 alle ore 09.50	Lo stile di vita (alimentazione appropriata, attività fisica) per contrastare le problematiche post-menopausali e ridurre i rischi tumorali	LRP	Zorzetti S.
	Dalle ore 09.50 alle ore 10.10	Fisiologia della Hot Flashes e la cura alternativa	LRP	Molinari C.
	Dalle ore 10.10 alle ore 10.30	Integratori: omega 3, fitoestrogeni, calcio, vitamina D	LRP	Fiorentino R.
	Dalle ore 10.30 alle ore 10.50	Disturbi dell'apparato urogenitale da carenza estrogenica	LRP	Giana M.
	Dalle ore 10.50 alle ore 11.10	Il ruolo dell'ecografia transvaginale in età menopausale	LRP	Vigone A.

Sessione 2	***Dalle ore 11.30 alle ore 12.30***	***Titolo/argomento***	***Metodi Didattici****	***Docenti / sostituti***
	Dalle ore 11.30 alle ore 11.50	Resveratrolo: descrizione della molecola e fondamenti clinici	LRP	Fratter A.
	Dalle ore 11.50 alle ore 12.10	Hot Flashes: se i rimedi non fossero solo farmacologici? Presentazione di un progetto pilota dell'Ambulatorio di Menopausa della Clinica Ginecologica dell'AOU di Novara	LRP	Brambilla R. / Codecà C.

Nell'ultima sessione dell'ultima giornata di ciascuna edizione verrà svolta la verifica di apprendimento**

Valutazione	Dalle ore 12.10 alle ore 12.30	Questionario ECM	

***il tempo dedicato alla verifica è compreso nelle ore totali del corso*

TOTALE ORE DELL'INIZIATIVA FORMATIVA	4 ore

PROGRAMMA DETTAGLIO

*riportare la sigla

	Metodi
C/D	Confronto/dibattito tra discenti ed esperto/docente/relatore
DT	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
ED	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
DF	Discussione di filmati
LPG	Lavori a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
LG	Lavori di gruppo
VDA	Incontri di verifica a distanza dell'apprendimento
CC	Presentazione e discussione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria
IPE	Istruzione e presentazione e discussione di un elaborato (project work)
LRP	Lezioni e relazioni su tema preordinato
RP	Role playing
TD	Tavole rotonde
VA	