

## **Rassegna del 24/01/2010**

---

IO DONNA - Se non allatto - Meli Elena

1

**Madri & figli** Buone notizie per chi non allatta:

un gruppo di ricercatori norvegesi, analizzando una cinquantina di studi condotti sul tema, ha scoperto che **il legame tra il benessere dei bambini e il fatto che siano stati allattati al seno è meno forte** di quanto sostenevano analoghe indagini svolte in passato.

Confrontando i dati, gli studiosi sono arrivati alla conclusione che i giochi si decidono prima, durante la gravidanza: se la futura madre ha un assetto ormonale corretto, non fuma, mangia cibi sani e fa attività fisica ha già posto le basi della buona salute del figlio. E sarà anche più facile che possa garantirgli i benefici del suo

latte, come una maggior protezione dalle infezioni e un minor rischio di allergie. **«Le donne che non allattano non devono sentirsi in colpa:** oggi esistono ottimi tipi di latte artificiale» ribadisce Giuseppe Canzone, coordinatore dell'Area allattamento della Società di Ginecologia e Ostetricia (*sigo.it*). «Provare ad allattare nei primi mesi di vita, se non ci sono ostacoli, rimane comunque un'opportunità da valorizzare».

Elena Meli

# Se non allatto