

## Rassegna del 27/05/2010

---

GIORNO - CARLINO - NAZIONE - La curiosità...Il condom?meglio gli ultrasuoni - ...

OGGI - Contraccettivi ormonali: possono creare problemi all'attività sessuale? - Graziottin  
Alessandra



**LA CURIOSITÀ... IL CONDOM? MEGLIO GLI ULTRASUONI**

**Washington** ■ Addio preservativi, il futuro della contraccezione potrebbe essere negli ultrasuoni. Secondo uno studio, una raffica di ultrasuoni porta infatti al temporaneo blocco degli spermatozoi



**Corpo e cuore** La salute dalla parte delle donne

di Alessandra Graziottin

## Contraccettivi ormonali: possono creare problemi all'attività sessuale?

«**H**o 21 anni. Da quando ho iniziato ad avere rapporti (a 17 anni) ho sempre impiegato la contraccezione. Però la pillola me la dimenticavo spesso, e quindi la mia ginecologa mi ha prescritto il cerotto, con cui sto bene. Ho letto, però, un articolo che dice: cerotto e anello contraccettivo peggiorano la sessualità... Lei che cosa mi consiglia?».

Giovanna V., Pescara

**Se col cerotto stai bene, continua con quello!** La tua ginecologa ti ha dato un buon consiglio. E sulla sessualità? Nella ricerca cui ti riferisci, sul *Journal of Sexual Medicine*, è stata studiata la sessualità di 1.086 donne, in base al tipo di contraccezione, dividendole in quattro gruppi: pillola, cerotto e anello vaginale, preservati-

vo, nulla. Risultato: le donne a maggior rischio di avere minore desiderio e dolore ai rapporti sono quelle che impiegano cerotto e anello. Però c'è un errore, perché **nell'analisi sono stati accumulati due metodi che si differenziano per un aspetto critico proprio sul fronte della sessualità.**

Il cerotto contraccettivo si applica sulla pelle una volta alla settimana, partendo dal primo giorno del ciclo, per tre settimane. Si fa una pausa di una settimana (durante la quale arriva il flusso) e si ricomincia. L'anello viene inserito in vagina il primo giorno del flusso, dura per tre settimane, poi viene rimosso, si aspetta una settimana e si riparte. Entrambi i metodi condividono la sicurezza contraccettiva. Dove sta l'errore? Siccome

l'anello libera gli ormoni estrogeni in vagina, può favorire infezioni da Candida, e causare quindi dolore ai rapporti (dispareunia) e vestibolite vulvare. **E il dolore, a sua volta, riduce il desiderio sessuale.** Problemi che non si verificano col cerotto, proprio per la diversa via di somministrazione. Mettere due metodi di-

versi insieme nell'analisi finisce per attribuire al cerotto responsabilità che non ha. Se sei soddisfatta del tuo metodo contraccettivo, anche sessualmente, continua tranquilla! ●

Le lettere vanno indirizzate a:  
**Alessandra Graziottin**, «Oggi»,  
via Angelo Rizzoli 8, 20132 Milano.  
graziottin.oggi@rcs.it  
(www.alessandragraziottin.it)

### prevenire&curare

#### Nemici e amici dell'intimità femminile

- Lo studio qui citato ha anche messo in evidenza che:
  - l'alcol è lesivo per la sessualità della donna: perché colpisce il desiderio (anche se «disinibisce»), riduce la lubrificazione e rende più difficile l'orgasmo;
  - il profilattico è sempre favorevole;
- le relazioni occasionali rendono più difficile per la donna il raggiungimento dell'orgasmo, rispetto alla relazione stabile.